

Ausstrahlung – das gewisse Etwas.

Heute gibt's zur Abwechslung einen Gastbeitrag von meiner geschätzten Speaker- und Trainerkollegin **Monika Matschnig**, Dipl. Psychologin und Expertin für Körpersprache, Wirkung und Performance. Ich wünsche viel Freude beim Lesen!

Menschen mit dem gewissen Etwas

„Es gibt sie, Menschen mit dem gewissen Etwas. Unterschiedlichste Persönlichkeitstypen, die Wirkung erzeugen – jeder auf seine Art und Weise. Menschen mit Ausstrahlung. Sie handeln außergewöhnlich, denken regelfremd, sind unabhängig von Meinungen anderer, verkünden neue Appelle, ja sogar Gebote.“



Außergewöhnlich handeln

Sie denken regelfremd und sind unabhängig von den Meinungen anderer.



Emotionen zeigen

Sie zeigen Emotionen, lassen sich auf andere ein und schaffen es, Menschen anzuziehen und zu gewinnen.



Menschen gewinnen

Sie verkünden neue Appelle, ja sogar Gebote – und das ist eine Gabe.

Was bedeutet Charisma?

Die Herkunft des Wortes

Das Wort **Charisma** kommt aus dem Griechischen und bedeutet „**Gnadengabe**". Früher verstand man darunter „von Gott gegebene Güter".

Das moderne Verständnis

Heute verbinden wir den Begriff mit **Offenheit** und dem **Preisgeben von Emotionen**. Charismatische Menschen sind sich ihrer selbst bewusst und haben eine gute Portion an Selbsterfahrung.

- Offen und motiviert
- Leidenschaftlich
- Gutes Einfühlungsvermögen
- Lieben den Umgang mit anderen Menschen

Das schlummernde Potenzial

„Ein jeder trägt eine produktive Einzigkeit in sich als den Kern seines Wesens und wenn er sich dieser Einzigkeit bewusst wird, erscheint um ihn ein fremdartiger Glanz, der des Ungewöhnlichen.“

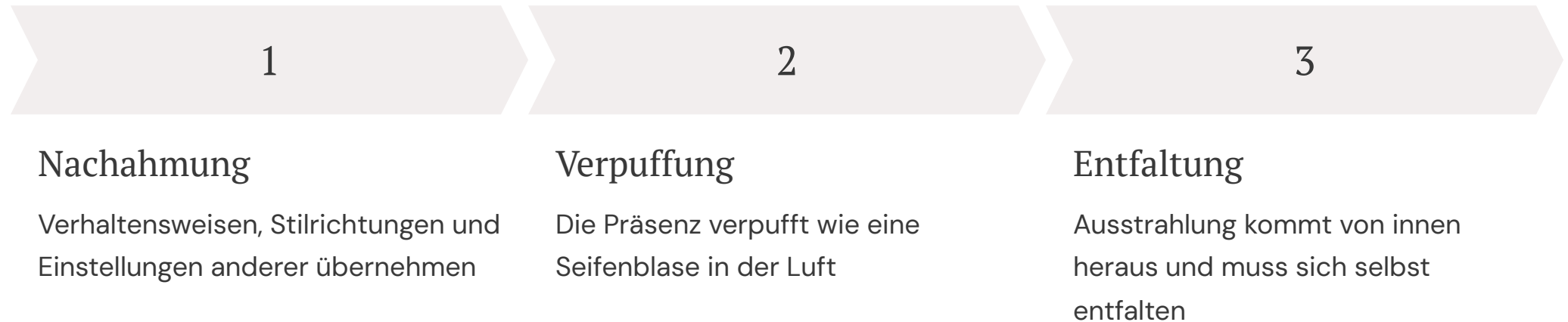
– **Friedrich Nietzsche**

Und in vielen schlummert es und wartet darauf, geweckt zu werden. Unsere Erfahrungen und das Gelernte aus den Erfahrungen formen mitunter unsere Individualität – und sie lassen uns wirken!

□ Charisma ist keine Eigenschaft, die nur wenigen vorbehalten ist. In vielen Menschen schlummert es und wartet darauf, geweckt zu werden.

Ausstrahlung kommt von innen

Viele eifern Prominenten oder Vorbildern nach, übernehmen Verhaltensweisen oder Stilrichtungen, ja sogar Einstellungen. Doch an ihnen wirkt es nicht. Ihre Präsenz verpufft wie eine Seifenblase in der Luft.



Ausstrahlung kann man weder wie ein neues Kostüm erwerben, noch erlernt man es wie eine Schauspielerrolle. **Es kommt von innen heraus und muss sich selbst entfalten.**

Der Tod der Individualität

Viele eifern anderen nach. Doch das Streben nach dem Sein des anderen lässt uns auf Dauer scheitern.

„Ich möchte so sein wie DU.“

Immer ein Vorbild an unserer Seite ist **der Tod der Individualität!**

Nachahmung führt zum Stillstand

Vorbilder animieren zur Nachahmung und Nachgeahmtes führt auf lange Sicht zum Stillstand und zu nicht-kongruentem Verhalten.

Der permanente Vergleich

Vor allem züchtet ein Vergleich mit dem Vorbild Unzufriedenheit, da wir dem permanenten Vergleich ausgesetzt sind.

Eine Kopie ist niemals so gut wie das Original.

Vorbilder für junge Menschen

Verabschieden Sie sich von dem Gedanken, dass Sie jedem gefallen können. Für junge Menschen kann ein Vorbild eine positive Triebfeder darstellen.

Die positive Seite

Junge Menschen lassen sich – je nach genetischer und sozialer Disposition – noch formen. Ein Vorbild kann dabei eine **positive Triebfeder** darstellen.

Der Wunsch für die Zukunft

Doch ich wünsche ihnen, dass sie ihre Vorbilder **mit der Zeit loslassen** und ihre „Freiheit“ finden, in der sie sich wohl fühlen.

Erkennen Sie Ihren eigenen Stil

Also rate ich jedem:

„Zwängen Sie sich nicht in ein Kostüm, das nicht passt, sondern erkennen Sie Ihren eigenen Stil.“

Kein Kostüm, das allen gefällt

Es gibt kein Kostüm, das allen gefällt. Verabschieden Sie sich von diesem Gedanken.

Leben Sie für sich

Leben Sie nicht für die anderen, sondern für sich. Sie können sich nicht ein Leben lang verstellen.

Konsequenzen akzeptieren

Diese Entscheidung bringt natürlich Konsequenzen mit sich – doch sie lohnt sich.

Ecken und Kanten bewegen mehr

Der Mensch mit Profil

Ein Mensch mit **Ecken und Kanten** kann mehr bewegen und wirkt besser, als ein beliebig, austauschbarer O815-Typ.

Wägen Sie ab, ob der Gewinn der „Ausstrahlung“ sich für Sie lohnt.

Original

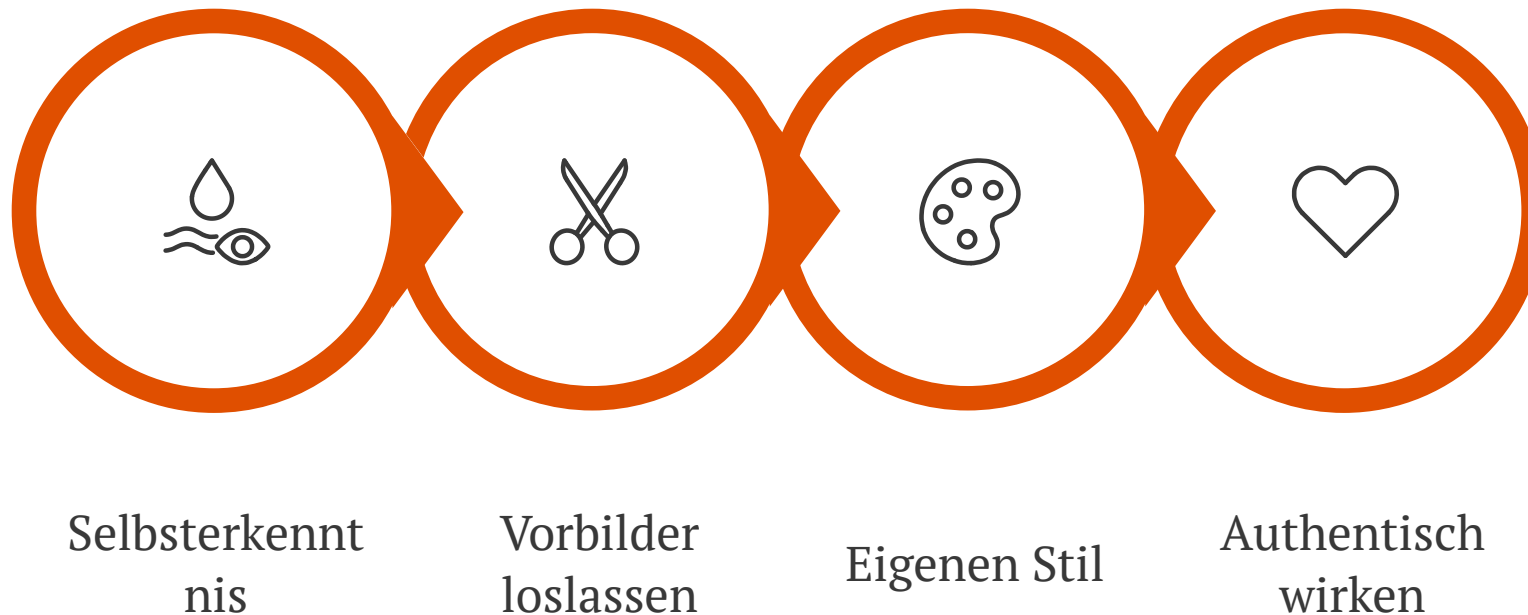
Einzigartig, unverwechselbar, wirkungsvoll

Kopie

Austauschbar, beliebig, wirkungslos

Der Weg zur eigenen Ausstrahlung

Ausstrahlung ist kein Kostüm, das man anlegt – sie entfaltet sich von innen. Der Weg dorthin führt über Selbsterkenntnis, Mut zur Individualität und das Loslassen von Vorbildern.



- ❏ **Das Fazit von Monika Matschnig:** Wägen Sie ab, ob der Gewinn der „Ausstrahlung“ sich für Sie lohnt. Ein Mensch mit Ecken und Kanten kann mehr bewegen und wirkt besser, als ein beliebig, austauschbarer O815-Typ. **Eine Kopie ist niemals so gut wie das Original.**